

Presstext
Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst "Die Quelle"
in Bad Soden am Taunus
Qualifizierung zur Hospizbegleiterin/zum Hospizbegleiter 2011/2012

Der Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst "Die Quelle" in Bad Soden/Ts. hat es sich zur Aufgabe gemacht, neben der häuslichen Pflege Menschen mit einer weit fortgeschrittenen Krankheit mit begrenzter Lebenserwartung und Sterbende auf dem letzten Abschnitt ihres Lebenswegs zu helfen, sowie deren Angehörige zu unterstützen. Neben der Sterbe- und Trauerbegleitung durch unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter/-innen bieten wir durch eine hauptberufliche Palliativ-Pflegefachkraft unsere Hilfe beim Aufbau eines Netzwerks zur Betreuung, Schmerzlinderung und Verbesserung der Lebensqualität an. Unser Ziel ist es, ein menschenwürdiges Sterben in der häuslichen Umgebung zu ermöglichen.

Da der Bedarf an hospizlicher und palliativer Begleitung stetig steigt, suchen wir weitere ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich für die Hospizarbeit interessieren, und die sich vorstellen können, sterbende Menschen, sowie deren Angehörige zu begleiten. Zwar fordert die Hospizarbeit von denen, die sich engagieren viel, aber sie gibt ungleich mehr zurück. Es ist ein sinnvolles Tun und gebraucht zu werden gibt Kraft und ein befriedigendes Gefühl. Es entsteht eine Beziehung zu einem bis dahin fremden Menschen - ein unschätzbare Geschenk des Vertrauens! Immer wieder hören wir von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, dass sie durch diese Arbeit erfahren haben, wie kostbar das Leben ist. Sie sind dankbar auf diesen neuen Blick auf die eigene Endlichkeit und können dadurch den Augenblick viel mehr genießen.

Jeder Mensch, der sich mit Hospizarbeit beschäftigt, verspürt Unsicherheiten und Ängste. Doch durch ein sorgsames und achtsames Miteinander fühlen wir uns in der Gruppe gut aufgehoben und haben Freude an der Gemeinschaft. Regelmäßige Termine, zu denen auch eine professionelle Supervision zählt, bringen gegenseitigen Austausch und Entlastung. Auf die eigenen Begrenzungen, seien diese zeitlich oder persönlich, wird immer Rücksicht genommen. Jeder bestimmt grundsätzlich seinen Aufwand und sein Engagement selbst. Ansprechpartner und Paten helfen bei Schwierigkeiten. Dabei gilt für uns, es soll niemand allein gelassen sterben, es soll aber auch niemand allein gelassen begleiten. Denn nur wer selbst begleitet ist, kann begleiten.

Damit sie das nötige Rüstzeug erhalten, um in der Hospizarbeit tätig zu sein, bieten wir eine fundierte Qualifizierung durch erfahrene Referenten/Referentinnen mit großer Kompetenz. In der Qualifizierung spielt die Bewältigung der eigenen Ängste eine sehr wichtige Rolle. Nach einem ausführlichen Erstgespräch zum gegenseitigen kennen lernen und zur Beantwortung von Fragen, folgen in einem Zeitraum von zehn Monaten zehn Abendseminare und vier Wochenendseminare.

Die aktuelle Qualifizierung findet in Bad Soden statt und beginnt im November 2011. Der Unkostenbeitrag von € 200,-, der gemessen an der hohen Qualität der Referenten/Referentinnen und an der Zahl der Veranstaltungen vergleichsweise gering ist, wird nach einem Jahr Mitarbeit zur Hälfte erstattet. Viele Absolventen unserer Qualifizierung bestätigen, wie sehr deren Inhalte einen hohen Wert für ihr eigenes Leben gehabt hätten und wie sehr sie die Gemeinschaft in der Qualifizierungsgruppe schätzen gelernt hätten.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.ahpb-diequelle.de oder persönlich bei Andreas Valbert unter 06196 / 56 17 478 oder info@ahpb-diequelle.de.